



yogalino

Kinderyoga

Yogalino

Simone Koller

Hörliweg 282

9053 Teufen

Telefon 071 333 41 80

simone.koller@yogalino.ch

www.yogalino.ch



Die grösste Offenbarung ist die Stille · Laotse

Yogalino · Yoga für Kinder

Kinder üben gerne Yoga, denn so wird ihr natürlicher Drang nach Bewegung und körperlichem Erleben unterstützt und gefördert. Yoga ist ein wunderbares Angebot, das auf vielfältige Weise Kindern helfen kann, sich selbst besser wahrzunehmen und mit den Anforderungen, die an sie gestellt werden, besser umgehen zu können.

Yoga ist eine gute Hilfe für Kinder, die Probleme mit Konzentration und lernen, mit Haltung und Atmung haben. Die Übungen (Asanas) wirken harmonisierend, fördern das Körpergefühl und das Selbstbewusstsein.

Gerne informiere ich Sie persönlich über die aktuellen Kursangebote.

Yogalino

Simone Koller

Dipl. Ergotherapeutin HF/

Telefon 071 333 41 80

simone.koller@yogalino.ch

www.yogalino.ch